

JANEIRO/91

NÚCLEO: INTERDISCIPLINAR

CURSO: MOMENTO DO CORPO

PROFESSOR: VANESSA F. PARAIZO GARCIA E
ROSANA KUTNO

OBJETIVO:

O curso é composto basicamente de trabalhos vivenciais.

A proposta é a descoberta e reconhecimento do corpo.

Serão utilizadas técnicas de respiração, relaxamento e movimento, com a intenção de alcançar o eixo corporal.

O corpo será trabalhado para a busca da identidade, da percepção, da vida e expansão da criatividade.

HORÁRIO: 3as e 5as feiras de 19:30 às 22:30 horas

NÚMERO DE ALUNOS: máximo 26 alunos

INÍCIO: 06 de janeiro