

Curso

Exclusivo para alunos de comunicação

UM CURSO DE VERÃO DA ESCOLA DE ARTES VISUAIS - E.A.V.

FOTO-JORNALISMO NO PARQUE LAGE



esparadrapo ou depilação com cera quente: se hesitar, dói mais.

Ao mesmo tempo, um casal simpático, Tracy Cabot, jornalista, e Zev Wanderer, psicólogo clínico, fundador de um Centro de Terapia Behaviorista em Beverly Hills (Califórnia), também lançou seu "Letting go" (Edit. G.P. Putnam, \$ 6.95), um manual divertido que programa 12 semanas de "ação pessoal para sobreviver a um coração partido", sugerindo, entre outras, a enfiar os pés num balde de água gelada ou cheirar um ovo podre, cada vez que você pensar com saudade naquela criatura tão cafajuste, seja ele ou ela, porque amor não conhece gênero, e os conselhos são todos unissex.

Inscrições de 11 a 29 de dezembro

pensamentos, e traga de volta lembranças agradáveis daquela lista que você fez antes. Trabalhe no esquema, diariamente, até que a idéia do ex-amado/a fique inibida em invadir sua memória. Debora diz que não é simples persuadir uma pessoa de que ela não está mais apaixonada porque o amor é autodefinível:

"Se uma pessoa me diz que está apaixonada, eu aceito como verdade. Não adianta observar ou provar que o

Curso de um mes com início a 3 de janeiro

Jerusalém — Após o Premier Menahem Begin haver endossado o julgamento do Chanceler Moshé Dayan — de que a delegação israelense não deve retornar a Washington para novas negociações, com os egípcios — prevalecia ontem em Jerusalém uma tensa expectativa.

Tem-se como praticamente certo que o Presidente Jimmy Carter deverá, talvez nas próximas 48 horas, efetuar uma nova intervenção nas conver-



Professor: Zeka Araújo



INFORMAÇÕES

rua Jardim Botânico 414



ra. Aprenda a gostar de nozar, descobrindo qualidades escondendo defeitos, sem com a relação anterior. Não a este novo romance os ran-outro, não cobre a rejeição tente viver uma experiência e diferente. Foi para isso

da paixão não vale a pena, é muito racional. O que realmente ajuda é convencer o apaixonado infeliz a pensar menos no que perdeu, ou pensar de forma diferente, ver a outra pessoa de maneira real, e não como um ídolo. Uma boa idéia é imaginar o ex-amor numa cena ridícula, absurd-

da, ou sem dentes, usando fraidas de bebê, pense nisso, exagere a cena, e se divirta com ela. Rir da própria miséria é um sinal de saúde emocional.

O que causa a morte do amor? Debora acredita que a "chama" se apaga sem motivos racionais analisáveis. Algumas vezes uma das partes ama-

MP51